

REGULAMIN

ZIMOWE ZAWODY NA ORIENTACJĘ – ICE ADVENTURE RACE 2017

ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów Ice Adventure Race, zwanej dalej Zawodami lub Rajdem, jest Stowarzyszenie „Biegam po górach” z siedzibą w Nowym Targu. Formularz teleadresowy organizatora znajdują się na stronie www.icear.pl

I. CEL

1. Upowszechnianie zawodów na orientację jako przyjaznej naturze aktywności fizycznej.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja regionu górskiego jako przyjaznego dla sportowców.

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się w dniach 03-05 lutego 2017 r. na terenie powiatu Nowotarskiego i Tatrzańskiego.
2. Bazą zawodów będzie: Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Szaflarach, ul. Szkolna 6, 34-424 Szaflary.

III. TRASY I LIMITY

Zawody będą rozgrywane na kilku trasach o różnym stopniu trudności.

1. AR MASTER

- a. Dystans: ok. 140 km
- b. Sposób przemieszczania się: multidyscyplinarny rajd przygodowy (bieganie, rower, narty biegowe, zadania specjalne) – organizator zastrzega możliwość wprowadzenia dodatkowych dyscyplin
- c. Klasyfikacja i forma startu: Start w zespołach dwuosobowych. Dwie klasyfikacje: MM (dwóch mężczyzn) i MIX (kobieta + mężczyzna lub dwie kobiety)
- d. Limit czasu: 28 godzin

2. AR OPEN

- a. Dystans: ok. 70 km
- b. Sposób przemieszczania się: multidyscyplinarny rajd przygodowy (bieganie, rower, narty biegowe, zadania specjalne) – organizator zastrzega możliwość wprowadzenia dodatkowych dyscyplin
- c. Klasyfikacja i forma startu: Start w zespołach dwuosobowych. Dwie klasyfikacje: MM (dwóch mężczyzn) i MIX (kobieta + mężczyzna lub dwie kobiety)
- d. Limit czasu: 18 godzin

3. TP 100

- a. Dystans: ok. 100 km
- b. Sposób przemieszczania się: bieg, marszobieg, trekking
- c. Klasyfikacja indywidualna z podziałem na płeć
- d. Limit czasu: 24 godziny

4. TP 50

- a. Dystans: ok. 50 km
- b. Sposób przemieszczania się: bieg, marszobieg, trekking
- c. Klasyfikacja indywidualna z podziałem na płeć
- d. Limit czasu: 12 godzin

5. TP 25

- a. Dystans: ok. 25 km
- b. Sposób przemieszczania się: bieg, marszobieg, trekking
- c. Klasyfikacja indywidualna bez podziału na płeć

- d. Limit czasu: 12 godzin
 - e. Stopień trudności: łatwa nawigacja
6. **TR 100**
- a. Dystans: ok. 100 km
 - b. Sposób przemieszczania się: rower
 - c. Klasyfikacja indywidualna z podziałem na płeć
 - d. Limit czasu: 12 godzin
7. **TR 50**
- a. Dystans ok. 50 km
 - b. Sposób przemieszczania się: rower
 - c. Klasyfikacja indywidualna z podziałem na płeć
 - d. Limit czasu: 12 godzin
 - e. Stopień trudności: łatwa nawigacja

IV. PROGRAM ZAWODÓW

03 luty 2017

- **16:00** - otwarcie biura zawodów (możliwość rejestracji i odbioru pakietu startowego) – Baza Rajdu (Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Szaflarach, ul. Szkolna 6, 34-424 Szaflary)
- **20:30** - odprawa techniczna dla zawodników z trasy **AR MASTER** – Baza Rajdu (Zespół Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Szaflarach, ul. Szkolna 6, 34-424 Szaflary)
- **21:45** – zbiórka zespołów z trasy **AR MASTER** w strefie startu – Rynek w Szaflarach
- **22:00** - start trasy **AR MASER** – Rynek w Szaflarach
- **22:15** – zbiórka zawodników z trasy **TP 100** w strefie startu – Rynek w Szaflarach
- **22:30** - start trasy **TP 100** – Rynek w Szaflarach

04 luty 2017

- **07:40** – zbiórka zespołów z trasy **AR OPEN** w strefie startu – Rynek w Szaflarach
- **07: 50** – skrócona odprawa techniczna dla zawodników z trasy **AR OPEN** – Rynek w Szaflarach
- **08:00** - start trasy **AR OPEN** – Rynek w Szaflarach
- **08:15** – zbiórka zawodników z trasy **TR 100, TR 50** w strefie startu – Rynek w Szaflarach
- **08:30** - start tras **TR 100, TR 50** – Rynek w Szaflarach
- **08:45** – zbiórka zawodników z trasy **TP 50, TR 25** w strefie startu – Rynek w Szaflarach
- **09:00** - start tras **TP 50, TP 25** – Rynek w Szaflarach
- **20:30** – zamknięcie limitu dla tras **TR 100, TR 50**
- **21:00** - zamknięcie limitu dla tras **TP 100, TP 50, TP 25**
- **21:05** – dekoracja najlepszych trójek z tras **TP 100, TP 50, TP 25, TR 100, TR 50** (ewentualnie **AR MASTER, AR OPEN**)

05 luty 2017

- **02:00** – zamknięcie limitu dla tras **AR MASTER, AR OPEN**
- **09:00** – drugi termin dekoracji najlepszych trójek z tras **AR MASTER, AR OPEN**
- **12:00** – wyjazd uczestników z bazy rajdu

V. ZASADY RYWALIZACJI

1. Czas płynie od momentu startu do momentu przekroczenia mety – nie zatrzymuje się czasu podczas zadań specjalnych, odpoczynków, etc. Jedyna możliwość

zatrzymania czasu występuje w chwili gdy zespół/uczestnik musi czekać, np. na dostarczenie sprzętu wymaganego do realizacji zadania specjalnego, etc i wynika to z winy organizatora.

2. Wszystkie zespoły/uczestnicy na poszczególnych trasach startują jednocześnie i zmierzają do mety non stop. Uczestnicy według własnego uznania określają tempo poruszania się oraz czas i miejsca odpoczynku. Trasa rajdu wyznaczona będzie w terenie w postaci punktów kontrolnych. Te same punkty zostaną oznaczone na mapie dostarczonej przez organizatora.

3. Droga pomiędzy punktami jest dowolna, jednak niektóre fragmenty trasy mogą stanowić odcinki specjalne, których pokonanie (według oznaczenia na mapie lub w terenie) jest obowiązkowe.

4. Na wszystkich punktach kontrolnych zespoły muszą pojawić się w komplecie (dotyczy rajdów przygodowych).

5. Na wszystkich punktach kontrolnych oraz na wszystkich etapach zespoły/uczestnicy muszą pojawić

się z wyposażeniem obowiązkowym.

6. Zakazane jest poruszanie się po terenach prywatnych z wyjątkiem miejsc wskazanych przez Organizatora.

7. Podczas całego rajdu zabronione jest korzystanie z innych środków lokomocji niż te określone lub udostępnione przez Organizatora.

VI. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKA

Wyposażenie obowiązkowe:

1. Każdy zawodnik na każdej trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- 1 x gwizdek
- 1 x kompas
- 1 x czołówka (lub inna latarka) z zestawem baterii
- 1 x folia NRC (min. 200 x 150 cm)
- 1 x migające światło (białe lub czerwone)
- 1 x paszport lub dowód osobisty

2. Osobiste obowiązkowe wyposażenie każdego zawodnika na zadania specjalne (rajd przygodowy)

- 1 x kask
- 1 x czołówka
- sprzęt alpinistyczny zapewnia organizator

3. Osobiste obowiązkowe wyposażenie każdego zawodnika na trasy rowerowe i etapy rowerowe rajdu przygodowego:

- 1 x sprawny rower górski
- 1 x kask rowerowy lub wspinaczkowy
- 1 x przednie światło dające białe światło widoczne przynajmniej ze 150 metrów (może być czołówka)
- 1 x tylne czerwone światło
- Zestaw naprawczy do roweru (w tym min. 1 zapasowa dętka na rower)

4. Osobiste wyposażenie każdego zawodnika na etapy narciarskie rajdu przygodowego

- narty biegowe
- buty narciarskie
- kijki

5. Inne osobiste wyposażenie zespołu (dotyczy rajdu przygodowego):

- zestaw skrzyń (plecaków, toreb) na sprzęt deponowany w przepakach (maksymalny łączny rozmiar do 150 litrów na zespół)

6. Obowiązkowe wyposażenie całego zespołu używane przez cały okres trwania zawodów (dotyczy rajdu przygodowego):

- 2 x kompas
- 2 x telefon komórkowy
- 1 x apteczka o zawartości:
 - 2 x bandaż dziany
 - 2 x bandaż elastyczny
 - 2 x gaza jałowa
 - 1 x zestaw leków przeciwbólowych (min. 8 sztuk)
 - 1 x zestaw plastrów z opatrunkiem (min. 10 sztuk)
 - 1 x nożyczki / scyzoryk

Wyposażenie zalecane:

- ubezpieczenie medyczne i NNW
- ubiór odpowiedni do warunków rywalizacji (czapki, rękawiczki, ciepła odzież itp.)

VII. ZASADY KLASYFIKACJI

1. Ukończenie zawodów:

a) Warunkiem sklasyfikowania zespołu/uczestnika jest zaliczenie przynajmniej 50% punktów kontrolnych całości trasy oraz przestrzeganie regulaminu.

b) Zespoły/uczestnicy będą klasyfikowane w kolejności według następujących kryteriów:

1. Ilość zaliczonych punktów kontrolnych
2. Czas pokonania trasy

c) Na mecie liczy się czas zawodnika.

Organizator nie przyznaje miejsc „ex aequo” dla pierwszych trzech miejsc. O lokacie decyduje kolejność oddania karty w biurze zawodów. W sytuacji oddania dwóch kart jednocześnie przez dwóch zawodników / zespołów odpowiednie lokaty zostaną wyłonione na drodze losowania.

2. Rezygnacja:

a) W przypadku rezygnacji zespołu/uczestnika z dalszej rywalizacji jest on zobowiązany poinformować o tym fakcie Organizatora.

b) Organizatorzy nie odpowiadają za drużynę/uczestnika, który wycofa się z rywalizacji. W miarę możliwości logistycznych Organizator może przetransportować zespół/uczestnika do bazy zawodów.

c) Zespół na trasie rajdowej, którego członek wycofał się z dalszej rywalizacji może kontynuować zawody, nie zostanie on jednak sklasyfikowany.

d) Jeśli zespół/uczestnik zrezygnuje z dalszej rywalizacji nie informując o tym Organizatora, a Ten podejmie decyzję o przeprowadzeniu akcji poszukiwawczej zespół/uczestnik zostanie obciążony jej kosztami.

3. Dyskwalifikacja:

Organizator zastrzega sobie prawo do wycofania zawodnika/zespołu z udziału w zawodach w przypadku:

- a) Stwierdzenia niezdolności do kontynuowania wysiłku ze względów medycznych
- b) łamania postanowień niniejszego regulaminu

4. Inne postanowienia:

a) Zespół/uczestnik, który schodzi z trasy sam zapewnia sobie środek transportu do bazy (chyba, że jest potrzebna pomoc medyczna)

b) W szczególnych przypadkach Organizator może zapewnić transport do bazy z konkretnego punktu kontrolnego czy strefy zmian, jednak czas oczekiwania na taki transport może być bardzo długi.

VIII. KARY I PREMIE CZASOWE

1. Kary czasowe dla zespołu/uczestnika będą naliczane za:

a) W przypadku rajdu przygodowego:

- niewykonanie lub nieprawidłowe wykonanie zadania specjalnego – 3 h
- niepokonanie lub nieprawidłowe pokonanie odcinka specjalnego – 1 h
- rozdzielenie się członków zespołu – od 30 minut do dyskwalifikacji
- pozostawienie niespakowanego depozytu w strefie zmian – 15 minut
- brak wyposażenia obowiązkowego – od 15 minut do 2 h
- brak numeru startowego – 30 minut

b) W przypadku tras pieszych i rowerowych na orientację:

- brak wyposażenia obowiązkowego – od 15 minut do 2 h
- brak numeru startowego – 30 minut

2. Jeśli zespół na trasie rajdu przygodowego nie może wykonać zadania specjalnego ze względu na brak sprzętu otrzymuje tylko jedną karę czasową.

3. W szczególnych przypadkach Organizator może podjąć decyzję o przyznaniu premii czasowej.

4. Kary i premie czasowe będą doliczane do czasu pokonania całej trasy po przybyciu zespołu na metę.

IX. NUMERY STARTOWE

1. Zawodnicy otrzymają numery startowe podczas rejestracji w biurze zawodów.

2. Podczas trwania zawodów wszyscy zawodnicy zobowiązani są występować z widocznymi numerami.

3. Zabronione jest choćby częściowe zasłanianie numerów startowych oraz nanoszenie na numery startowe napisów, reklam i oznaczeń innych niż dopuszczone przez Organizatora.

4. Zespoły / zawodnicy mogą umieszczać na swoich strojach reklamy własnych sponsorów, jednakże zabronione jest zasłanianie reklam widocznych na numerach startowych.

X. ŻYWIENIE NA TRASIE

1. W trakcie zawodów zespoły/uczestnicy korzystają ze swojego jedzenia i picia.

2. Zespoły/uczestnicy mogą uzupełniać żywność i napoje w napotkanych sklepach czy punktach gastronomicznych.

XI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Rajdzie prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia.

2. Warunkiem uczestnictwa w Rajdzie jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego.

Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie www.icear.pl Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Opłaty należy dokonywać w trakcie zapisów. **UWAGA** pojawienie się imienia i nazwiska/ nazwy zespołu na liście startowej jest jednoznaczne z opłaceniem wpisowego.

3. Udział w Rajdzie mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.

4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 1 lutego 2017 roku. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Rajdu w dniu 3 lutego 2017 roku.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Zawodów informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Zawodów, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

6. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Rajdzie na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich

wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Stowarzyszenie Biegam po górach.

7. W Rajdzie obowiązuje limit 250 nadanych numerów startowych, na każdą z tras, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat wpisowych.

8. Wszyscy uczestnicy startujący w Rajdzie muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w godzinach jego funkcjonowania.

9. W Biurze Zawodów/Rajdu uczestnicy otrzymują pakiety startowe zawierające między innymi:

- numer startowy
- karta startowa
- bon na posiłek po zakończeniu rajdu
- upominki uzależnione od hojności sponsorów

13. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

14. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego uczestnika. Dodatkowo należy przedstawić podpisane oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Rajdu.

15. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania tras na których zgłosiło się mniej niż 10 zawodników.

16. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania Rajdu lub jego przerwania bez podania powodów.

XII. OPŁATY

1. Każdy uczestnik Rajdu ponosi koszty opłaty wpisowej.

Opłata wpisowa wynosi w zależności od trasy i terminu wpłaty:

- **AR MASTER (opłata za zespół)**
 - - 300 zł do dnia 30 grudnia 2016 r.
 - - 350 zł do dnia 01 lutego 2017 r.
 - - 400 zł od dnia 02 lutego 2017 płatność wyłącznie w Biurze Zawodów (płatność gotówkowa)
- **AR OPEN (opłata za zespół)**
 - - 200 zł do dnia 30 grudnia 2016 r.
 - - 250 zł do dnia 01 lutego 2017 r.
 - - 300 zł od dnia 02 lutego 2017 płatność wyłącznie w Biurze Zawodów (płatność gotówkowa)
- **TP 100**
 - - 70 zł do dnia 30 grudnia 2016 r.
 - - 100 zł do dnia 01 lutego 2017 r.
 - - 120 zł od dnia 02 lutego 2017 płatność wyłącznie w Biurze Zawodów (płatność gotówkowa)
- **TP 50**
 - - 60 zł do dnia 30 grudnia 2016 r.
 - - 80 zł do dnia 01 lutego 2017 r.
 - - 100 zł od dnia 02 lutego 2017 płatność wyłącznie w Biurze Zawodów (płatność gotówkowa)
- **TP 25**
 - - 40 zł do dnia 30 grudnia 2016 r.
 - - 60 zł do dnia 01 lutego 2017 r.

- - 70 zł od dnia 02 lutego 2017 płatność wyłącznie w Biurze Zawodów (płatność gotówkowa)
- **TR 100**
 - - 80 zł do dnia 30 grudnia 2016 r.
 - - 100 zł do dnia 01 lutego 2017 r.
 - - 120 zł od dnia 02 lutego 2017 płatność wyłącznie w Biurze Zawodów (płatność gotówkowa)
- **TR 50**
 - - 60 zł do dnia 30 grudnia 2016 r.
 - - 80 zł do dnia 01 lutego 2017 r.
 - - 100 zł od dnia 02 lutego 2017 płatność wyłącznie w Biurze Zawodów (płatność gotówkowa)

2. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się uczestnika na liście startowej na stronie www.icear.pl co następuje równocześnie z dokonaniem opłaty.

3. Opłata uiszczona nie podlega zwrotom.

4. Organizator nie wystawia faktur/rachunków za udział w rajdzie.

XIII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymują dyplomy. Nagrody rzeczowe i finansowe w zależności od hojności sponsorów.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Rajdzie, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

2. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 05 lutego 2017 do godz. 16.00 na adres mailowy info@icear.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 48 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 08 lutego 2017.

3. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Rajdzie

4. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

5. Decyzje lekarzy/ratowników dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania rajdu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Rajdzie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Rajdzie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Rajdzie wyłącznie na własną odpowiedzialność.

7. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do udziału w rajdzie lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w rajdzie.

8. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Rajdzie.

9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego, nie będzie sklasyfikowany.

10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

11. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

